

AVANCE DA PROPOSTA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2022/23

BO DÍA FAMILIAS,

Dende a ANPA Herrerías queremos avanzarvos a proposta de actividades extraescolares de cara ao curso académico 2022/23, coa intención de que vos poidades organizar con tempo. Agardamos que sexa unha oferta interesante para todas e todos.

Para poder cumprir cos protocolos que a Consellería de Educación indica para a realización destas actividades, así como axudar ao equipo de nais e pais voluntarios que formamos a xunta directiva na xestión das mesmas, seguimos contando coa colaboración da empresa Serocio para realizar o traballo de coordinación entre actividades, inscrición, etc.

Este é o horario no que se desenvolverán e posteriormente atoparedes información sobre a descrición das actividades, prezos, método de inscrición e condicións para que as propostas poidan saír adiante. En xeral, dividimos os grupos por Educación Infantil + 1º de Educación Primaria dunha banda e, doutra, Educación Primaria, que tamén inclúe a 1º de Educación Primaria; polo tanto, o grupo de 1º de Educación Primaria pode elixir actividades das dúas franxas sempre que non exista unha indicación específica no horario de que só admite a un grupo de cursos diferente ao indicado no enunciado (isto sucede nas actividades de Inglés, Sonicreques, Brain Factory e Fútbol e están indicadas as especificacións no cadro seguinte).

Hª	Espazo	Luns		Martes		Mércoles		Xoves		Venres	
		E. Infantil y 1º E. Primaria	E. Primaria	E. Infantil y 1º E. Primaria	E. Primaria	E. Infantil y 1º E. Primaria	E. Primaria	E. Infantil y 1º E. Primaria	E. Primaria	E. Infantil y 1º E. Primaria	E. Primaria
16-17	Comedor		Lingua de signos		Brain Factory (Aloha)		Robótica		Brain Factory (Kitsune) (Só Ed. Infantil)		
	Salon de actos	Multiactividade		Sonicreques (Só Ed. Infantil)		Multiactividade			Baile Moderno	Multiactividade	
	Aula relixión		Inglés (1º + 2º EP)		Inglés (3º+4º EP)	Inglés (Só Ed. Infantil)			Inglés (5º + 6º EP)		
	Pista exterior			Multiactividade					Multiactividade		
	GYM		Baile Moderno	Judo			Multideporte	Judo			Multideporte
	Pista Cuberta	Patinaxe			Baloncesto		Patinaxe		Baloncesto		Fútbol (EI+1ºEP+2ºEP)
17-18	Comedor						Robótica				
	Salon de actos	Multiactividade			Sonicreques	Multiactividade		Multiactividade		Multiactividade	
	GYM				Judo		Ximnasia Rítmica		Judo		
	Aula relixión			Multiactividade							
	Pista Cuberta		Patinaxe								Fútbol (3º 4º 5º e 6º EP)

O período de inscrición abrirase nas próximas semanas. A confirmación das actividades nas que finalmente se cree grupo (por haber suficientes alumnos inscritos nelas) farase ao longo do mes de setembro.

No caso de que nalgunha actividade se apunten máis nenos/as das que se permite como máximo, en primeiro lugar tentaremos de facer máis grupos e, de non ser viable, o criterio de admisión realizarase tentando que todos os nenos e nenas teñan acceso a alguna actividade:

- En primeiro lugar, segundo ás primeiras letras dos apelidos resultado do sorteo de admisión ao curso 2022-23 pola Xunta de Galicia e publicadas na Resolución de 23 de febreiro de 2022: primeiro apelido V e U e segundo A e Z
- E en segundo lugar, seguir a orde de prioridade indicada pola familia na inscrición

REQUISITOS PARA SOLICITAR ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

Para poder participar nestas actividades serán condicións INDISPENSABLES:

1. Que a familia sexa socia da ANPA Herrerías.

Estar dado de alta na seguinte ligazón <https://anpaherrerias.blogspot.com/p/inscripcion.html> e ter aboada a cota anual de socios de 15 euros por familia independentemente do número de fillos.

2. Pagar unha cota de matriculación por neno/a, como usuario das actividades de 20 euros anuais que servirá para financiar o servizo de coordinación de actividades así como o seguro de accidentes anual.

Esta cota deberá pagarse unha vez confirmada a alta na actividade e no prazo dunha semana no seguinte número de conta **ARQUIA Banca IBAN ES62 3183 1500 9631 1975 0523**

Débase indicar no concepto da transferencia "COTA ACTIVIDADES 2022/23 e nome e apelidos do alumno/a" ademais de enviar o xustificante de pago a apaherrerias@gmail.com

3. Cumprimento das indicacións da Xunta de Galicia relacionadas coa COVID-19.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PROPOSTAS:

MULTIACTIVIDADE

Actividade extraescolar pensada para Educación Infantil onde cada día de actividade os nenos e nenas experimentan diferentes actividades. Está pensada para que ao longo do curso a rapazada se achegue á pintura, práctica de xogos deportivos, teatro, manualidades, etc.

Actividade impartida por monitores de [SEROCIO](#).

Prezo: 12 euros mensuais **1 hora á semana** / 17 euros mensuais **2h semanais**

Grupo mínimo: 8 alumnos/as **máximo** 15 alumnos/as

MULTIDEPORTE

Actividade enfocada a Educación Primaria. É unha disciplina que busca ofrecer unha ampla gama de deportes, onde os alumnos se poidan desenvolver e destacar complementando as súas capacidades e estimulando adicionalmente cada unha das aptitudes que cada deporte ofrece. Esta actividade extraescolar permite aos alumnos practicar unha serie de deportes pouco coñecidos como ultimate, balonmán, bádminton... e outra multitude de disciplinas, e aprender e desenvolver os beneficios físicos e cognitivos e os valores que cada deporte ofrece.

O obxectivo é que a través desta actividade os alumnos poidan optimizar a súa condición motora e perceptiva; mentres se desempeñan a través do exercicio; desta maneira, resultarlles máis fácil recoñecer o espazo onde se atopan, así como tamén a capacidade de enerxía que manexa o seu corpo e a súa condición física.

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12 euros mensuais **1 hora á semana** / 17 euros mensuais **2h semanais**

Grupo mínimo: 8 alumnos/as **máximo** 15 alumnos/as

XIMNASIA RÍTMICA

A ximnasia rítmica é un deporte que combina elementos de ballet, ximnasia, danza e o uso de diversos aparellos como a corda, o aro, a pelota, as mazas e a cinta. Ao longo do curso, os alumnos/as van aprendendo diversos exercicios que lles permiten traballar de forma individual e en equipo ao ritmo da música.

Os obxectivos que se perseguen con esta actividade son principalmente conseguir que os nenos/as adquiran unha serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes exercicios, aprender a respectar todos os compoñentes e fomentar o traballo en grupo, coñecer os materiais e exercicios básicos de cada un deles, favorecer a coordinación de movementos, combinar os movementos coa música e adquirir coñecementos do propio corpo: segmentos, lateralidade, equilibrio etc.

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12 euros mensuais **1 hora á semana**

Grupo mínimo: 8 alumnos/as **máximo:** 15 alumnos/as

BAILE MODERNO

Actividade perfecta para mellorar o sistema motor, así como para desenvolver ao máximo o sentido do oído. A actividade extraescolar baile moderno ensina á rapazada a identificar o ritmo da música, a través do cal poden descubrir novas habilidades de si mesmos.

A través do baile moderno, os nenos/as poderán explotar ao máximo a súa creatividade e poñerán en práctica grandes valores como o compromiso, esforzo e compañeirismo, sen importar o estilo musical a tratar: danza moderna, funky, electro ou calquera outro arte musical... permítenlles adquirir unha serie de beneficios físicos, cognitivos, valores e bos hábitos que lles permitirá desenvolverse adecuadamente facendo o que máis lles gusta e apaixona.

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12 euros mensuais **1 hora á semana** / 17 euros mensuais **2h semanais**

Grupo mínimo: 8 alumnos/as **máximo** 15 alumnos/as

LINGUA DE SIGNOS

O uso da lingua de signos conleva vantaxes como favorecer a aprendizaxe da lingua oral, potenciar o desenvolvemento das capacidades visuais e espaciais, aumentar a memoria e axudar a converternos en mellores comunicadores.

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12 euros mensuais **1 hora á semana**

Grupo mínimo: 8 alumnos/as **máximo** 15 alumnos/as

INGLÉS

Nesta actividade os nenos e nenas aprenden inglés con docentes nativos dun xeito lúdico e divertido.

Actividade impartida por [The Big Apple Study Center](#).

Prezo: 20 euros mensuais **1 hora á semana**

Grupo mínimo: 8 alumnos/as **máximo** 10 alumnos/as

PATINAXE EN LIÑA

As clases de patinaxe en liña están enfocadas a que as nenas e nenos desenvolvan habilidades cos patíns para poder disfrutar cando saian a patinar nun medio urbano. Aprenden a parar, xirar, saltar ou caer a través de xogos guiados polos nosos monitores patinadores. Para asistir é necesario traer patines en liña, casco e proteccións.

Actividade impartida polo clube [Clube Galicia Rollers](#).

Prezo: 15 euros mensuais **1 hora á semana** / 24 euros mensuais **2h á semana**

Grupo mínimo: 7 alumnos/as **máximo** 12 alumnos/as

SONICREQUES

Proxecto de educación musical no que os nenos e nenas desenvolven as súas capacidades a través do xogo e aprenden conceptos musicais básicos e se inician no coñecemento dos diferentes instrumentos, o que lles permite coñecer as súas capacidades e gustos musicais. Ademais, os alumnos de Educación Primaria comenzarán a usar o ukelele.

Actividade impartida por [Sonicreques](#).

Prezo: 15 euros mensuais

Grupo mínimo: 6 alumnos/as **máximo** 15 alumnos/as

BALONCESTO

Esta actividade busca mellorar a motricidade dos xogadores, así como potenciar os valores deportivos inherentes ao propio baloncesto. O traballo en equipo, a cooperación e a diversión non faltarán nesta actividade pensada por e para os nosos nenos e nenas.

Actividade impartida polo [Clube Basket Coruña](#).

Prezo: Variará en función do número de alumnos/as inscritos entre os dous grupos: **de 9 a 11 inscritos:** 24 euros mensuais, **de 12 a 20 inscritos:** 21 euros mensuais, **máis de 20 inscritos:** 18 euros mensuais

Grupo mínimo: 9 alumnos/as **máximo** 12 alumnos/as

FÚTBOL

A actividade de Fútbol baséase en catro premisas: respecto, motivación, tolerancia á frustración e traballo en equipo. Os primeiros minutos están dirixidos a mellorar a coordinación e a habilidade individual e despois haberá moito xogo para os nenos e nenas participantes.

Impartido por Alberto Maceiras. Alberto ten o título de monitor de fútbol base, formouse en Orillamar dende 2005 ata 2016 e, dende 2016 ata a actualidade, é coordinador de F8 en Orillamar S.D. (xestiona 10 categorías de nenos de 4 a 12 anos).

Prezo: 20 euros mensuais

Grupo mínimo: 5 alumnos/as **Grupo máximo:** 20 alumnos/as

JUDO

O judo é un deporte de loita de orixe xaponés que foi creado como un "método para educar a mente, o corpo e o espírito". A súa práctica desenvolve de forma integral as capacidades condicionais (forza, resistencia, flexibilidade...) do alumnado. Ademais, a natureza do judo crea situacións de contacto e proximidade que o converten nun dos deportes aptos para o desenvolvemento de nenos e nenas. O profesorado, ademais de crear situacións de ensino-aprendizaxe nas clases, promoverá a educación en valores dos judokas, xa que é un dos piares fundamentais deste deporte e da filosofía do club.

Impartido polo [Clube de Judo da UDC](#).

Prezo: 22 euros mensuais **2 horas á semana** (Non se pode asistir soamente un día á semana) **Grupo mínimo:** 8 alumnos/as **máximo** 24 alumnos/as

ROBÓTICA

Nesta actividade os nenos/as aprenden programación, robótica e informática mentres crean robots, videoxogos e outros enxeños mediante unha aprendizaxe divertida e práctica, pero mantendo o rigor que estes contidos técnicos requiren.

Impartido pola [Academia Code Monsters](#).

Prezo: 32 euros mensuais (inclúe todos os materiais necesarios para o desenvolvemento desta actividade).

Grupo mínimo: 7 alumnos/as **máximo** 12 alumnos/as

BRAIN FACTORY (PROGRAMA KITSUNE DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA)

Kitsune é unha actividade de estimulación temprana pensada para nenos e nenas de Educación Infantil. O alumnado aprende xogando baseándose nunha metodoloxía tridimensional: matemática manipulativa, intelixencia emocional e psicomotricidade. Todo o material multisensorial empregado na clase foi desenvolvido por científicos e educadores da Universidade de Oxford. Algúns dos beneficios de participar nesta actividade son: desenvolvemento do pensamento lóxico-matemático, potenciación da intelixencia emocional e desenvolvemento da motricidade fina e grosa.

Temporalización e metodoloxía:

- Canción - Asemblea - Conto/debate: todos xuntos
- Números máxicos - xogo con material manipulativo Numicon + libro de fichas: traballo por niveis

- Xogos cooperativos dirixidos a desenvolver a intelixencia emocional ou motricidade fina ou grosa: todos xuntos.

Impartido pola [Academia Brain Factory da Coruña](#).

Prezo: 20 euros mensuais (máis unha matrícula de 19,50 euros que se paga anualmente en concepto de material e inclúe mochila, libro e carnet).

Grupo mínimo: 4 alumnos/as **máximo** 10 alumnos/as

BRAIN FACTORY (PROGRAMA ALOHA MENTAL ARITHMETIC)

Actividade extraescolar dirixida a nenos e nenas de 6 a 13 anos, que transforma o cálculo nun divertido xogo grazas ao que melloran en matemáticas e, ademais, desenvolven a súa axilidade mental e a súa capacidade de concentración. Os alumnos aprenden a calcular co ábaco, divírtense con xogos de intelixencia, participan en retos mentais...

Trátase da primeira actividade extraescolar que conta co aval da Sociedade Española de Pedagogía. Ao remate do programa Aloha terán practicado todo tipo de sumas e restas, multiplicacións, divisións, fraccións, porcentaxes, potencias e raíces cadradas, traballando tanto en ábaco como en matemáticas mentais, mentres se divirten. Os beneficios desta actividade inclúen concentración, aritmética mental, memoria fotográfica, habilidades analíticas, orientación, creatividade e escoita activa.

Temporalización:

- Xogos de preparación
- Proba de velocidade e ditado de números ou fichas de ábaco
- Traballo co ábaco
- Xogos de medición (estilo de xogo de mesa adaptado)

Impartido pola [Academia Brain Factory da Coruña](#).

ALOHA: Prezo: 25 euros mensuais (máis unha matrícula de 39,90 euros que só se paga unha vez ao longo do programa Aloha e inclúe o material de todos os niveis, mochila, 4 libros que se van entregando a medida que avanza de nivel, ábaco e carnet).

Grupo mínimo: 6 alumnos/as **máximo** 12 alumnos/as