

PROPOSTA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2021/22

BOS DÍAS FAMILIAS, BENVIDOS E BENVIDAS A ESTE NOVO CURSO ESCOLAR!!

Dende a ANPA Herrerías queremos informar, que se ven o curso pasado vímonos avocados polas circunstancias a ter que renunciar a poder ofrecer o servizo de actividades extraescolares, este curso levamos semanas traballando para poder facer unha oferta que agardamos sexa do agrado de todos e todas e que pensamos que co esforzo de todos poida saír adiante.

Para poder cumprir cos protocolos que a Consellería de Educación indica para a realización destas actividades, así como axudar ao noso equipo de nais e pais voluntarios que formamos a xunta directiva na xestión das mesmas, vaixe contratar a unha empresa que realice o traballo de coordinación entre actividades, inscrición, etc... e esto suporá un gasto a maiores no que todos debemos arrimar o ombreiro co fin de conseguir que os nosos nenos e nenas poidan desfrutar dun bo servizo de actividades extraescolares.

Este é o horario proposto e a continuación describimos cada unha das actividades, o seu prezo e condicións para que poida saír adiante, como o proceso para poder realizar a preinscrición.

| | Luns | | Martes | | Mércores | | Xoves | | Venres | |
|---------|-----------------------|----------------------------|----------------|--------------------------|------------------|-------------------------------|----------------|---------------------|----------------|-------------------------------|
| | E. Infantil | E. Primaria | E. Infantil | E. Primaria | E. Infantil | E. Primaria | E. Infantil | E. Primaria | E. Infantil | E. Primaria |
| 16h-17h | Pinta e crea | Canto e Conto (1º a 3º EP) | Sonicreques | Robótica (1º a 3º EP) ** | Pinta y Crea | Canto e Conto (1º a 3º EP) | Predeporte | Baile Moderno | Multiactividad | Multiporte (3º a 6º EP) |
| | Inglés | Multiporte (3º a 6º EP) | Predeporte | Inglés (3º e 4º EP) | Multiactividad | Inglés (5º e 6º EP) | Judo | Inglés (1º y 2º EP) | | Ximnasia Rítmica (1º a 4º EP) |
| | Patinaxe (5º e 6º EI) | | Judo | Basket (3º a 6º EP) | | Patinaxe (3º a 6º EP) | | Basket (3º a 6º EP) | | |
| 17h-18h | Colorín Colorado | Pinta e crea | Multiactividad | Robótica (3º a 6º EP)** | Colorin colorado | Ximnasia Rítmica (1º a 4º EP) | Multiactividad | Baile Galego | Pinta y Crea | Multiactividad |
| | | Patinaxe (1º e 2º EP) | | Sonicreques (1º a 4º EP) | | | | Judo (1º a 4º EP)* | | |
| | | | | Judo (1º a 4º EP)* | | | | | | |

** ROBÓTICA 3º de EP poderá facer a actividade en calquera dos dous grupos.

Agardamos poder confirmar as actividades que formarán grupo o aproximadamente o día 28 de setembro e que dean comezo o día 1 de outubro.

No caso de que nalgunha actividade se apunten máis nenos/as das que se permite como máximo en primeiro lugar tentaremos de facer máis grupos e de non ser viable o **criterio de admisión** realizarase tentando que tódolos nenos/as teñan acceso a alguna actividade:

- En primeiro lugar segundo o as primeiras letras dos apelidos resultado do sorteo de admisión ao curso 2021-22 pola Xunta de Galicia e publicadas na Resolución de 25 de febreiro de 2021: primeiro apelido WS e segundo apelido BF
- E en segundo lugar seguir a orde de prioridade indicada pola familia na inscrición. **POR FAVOR É MOI IMPORTANTE QUE CUBRADES ESTO NA INSCRICIÓN**

Os que non entren nalgunha actividade quedarán en lista de espera por orden alfabético partindo das letras do citado sorteo da xunta.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POLA FEDERACIÓN DE ANPAS

CANTO E CONTO

Obradoiro de animación á lectura para nenos e nenas de 1º a 3º de primaria

COLORIN COLORADO

Obradoiro de animación á lectura para nenos e nenas de educación infantil.

A inscrición nestas dúas actividades realizarase do día 13 ao 19 de setembro na seguinte ligazón:

<http://www.fedapascoruna.org/inscripciones>

O custo destas actividades é de:

- Outubro-desembro 18€
- Xaneiro-marzo 18€
- Abril-maio 12€

Destas cotas estarán exentos os beneficiarios de beca comedor, pero tódolos inscritos deberán aboar 4 euros de seguro a maiores que cobrará a federación de ANPAS directamente mediante domiciliación bancaria.

Para formar os grupos necesitarase un **mínimo de 10 nenos/as** en cada actividade

NATACIÓN

Aínda non se nos facilitou información sobre as condicións para esta actividade por parte do Servizo municipal de deportes. En canto a recibamos comunicarémolo polo canal de telegram e o blogue.

Habitualmente ofertábase para nenos e nenas de 3º e 4º de EP no clube de San Amaro con servizo de autobús dende o cole.

ACTIVIDADES XESTIONADAS POLA NOSA ANPA EN COLABORACIÓN CON SEROCIO

Tódalas preinscricións, a excepción de judo e das anteriormente citadas actividades da federación, faranse a través da seguinte ligazón xxxxxxxxxxxxxxxxx.

Para poder participar nestas actividades serán condicións indispensables:

- que a familia sexa socia da ANPA.**
Estar dado de alta na seguinte ligazón <https://anpaherrerias.blogspot.com/p/inscripcion.html> e ter aboada a cota anual de socios de 15 euros por familia tal e como consta na inscrición.
- Pagar unha cota de matriculación por neno como usuario das actividades de 20 euros anuais que servirá para financiar o servizo de coordinación de actividades así como o seguro de accidentes anual.**
Esta cota deberá pagarse unha vez confirmada a alta na actividade e no prazo dunha semana no seguinte número de conta **ARQUIA Banca IBAN ES62 3183 1500 9631 1975 0523**
Débese indicar no concepto da transferencia "MATRÍCULA ACTIVIDADES 2021/22 e nome e apelidos do alumno/a ademais de enviar o xustificante de pago a apaherrerias@gmail.com
- Entregar firmada o primeiro día de clase a declaración responsable** que se lles facilitará na que declaran coñecer e cumprir as normas en pos de cumprir o protocolo Covid indicado pola Consellería de Educación.

Ademais cada empresa organizadora das actividades explicará como realizará o cobro de cada unha das actividades.

PINTA Y CREA

Nesta actividade buscamos que os nenos cren ferramentas para comprender a súa mentalidade, polo que o uso de cores, símbolos ou tipos de trazos e formas axudan a entender de que maneira os nenos e nenas interpretan o mundo que lles rodea. Esta actividade permítelles desenvolver unha visión saudable e a aprender a diferenciar tons cromáticos, así como asociar e diferenciar formas. Con esta actividade buscamos a creación das súas propias pinturas a través dos diferentes métodos que podemos atopar na pintura.

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12euros mensuais **1hora a semana / 17 euros mensuais 2h semanais** **Grupo mínimo:**8 alumnos/as **máximo** 15alumnos/as

MULTIACTIVIDADES

É unha actividade extraescolar pensada para educación infantil onde cada día de actividade os nenos experimenten diferentes actividades, está pensada para que ao longo da semana os nenos achéguese á pintura, práctica de xogos deportivos, teatro, manualidades...

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12euros mensuais **1hora semana / 17 euros mensuais 2h semanais** **Grupo mínimo:**8 alumnos/as **máximo** 15alumnos/as

MULTIDEPORTE

Actividade exclusiva para primaria e é unha disciplina que trata de ofrecer unha ampla gama de deportes, onde os alumnos se poidan desenvolver e destacar complementando as súas capacidades, sen ningún tipo de problema, e estimulando adicionalmente cada unha das aptitudes que cada deporte ofrece. Esta extraescolar permite aos alumnos desenvolver unha serie de deportes pouco coñecidos como Ultimate, balonmán, bádminton... e outra multitude de disciplinas, e aprender e desenvolver os beneficios físicos, cognitivos e os valores que cada deporte ofrece, conferindo aos alumnos unhas características únicas para unha soa extraescolar. A idea, é que a través da actividade extraescolar multideporte, os alumnos poidan optimizar a súa condición motora e perceptiva; mentres se desempeñan a través do exercicio, pois resulta sumamente sinxelo; xa que, de tal maneira, resultaralles máis fácil recoñecer o espazo onde se atopan, así como tamén a capacidade de enerxía que manexa o seu corpo e a súa condición física, a cal lles permite desenvolverse.

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12euros mensuais **1hora a semana / 17 euros mensuais 2h semanais** **Grupo mínimo:**8 alumnos/as **máximo** 15alumnos/as

XIMNASIA RÍTMICA

A ximnasia rítmica é un deporte que combina elementos de ballet, ximnasia, danza e o uso de diversos aparellos como a corda, o aro, a pelota, as mazas e a cinta. Ao longo do curso as alumnas van aprendendo diversos exercicios que lles permiten traballar de forma individual e en equipo ao ritmo da música. Os obxectivos que se perseguen con esta actividade son principalmente conseguir que os nenos adquiran unha serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes exercicios, aprender a respectar todos os compoñentes e fomentar o traballo en grupo, coñecer os materiais e exercicios básicos de cada un deles, favorecer a coordinación de movementos, combinar os movementos coa música, adquirir coñecementos do propio corpo: segmentos, lateralidade, equilibrio...

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12euros mensuais **1hora a semana / 17 euros mensuais 2h semanais** **Grupo mínimo:**8 alumnos/as **máximo** 12alumnos/as

PREDEPORTE

É unha das disciplinas máis recomendadas para os máis pequenos, xa que lles permite aprender a manexar o seu corpo e os seus movementos. A través desta actividade os nenos e nenas de educación Infantil poderán ir coñecendo aos poucos as diversas funcións do seu corpo, a través das cales se lles guiará para que realicen unha serie de actividades onde poidan exercitarse e poñer en marcha o seu sistema motor. Optimizamos o tamaño dos grupos, co fin de que se establezan puntos referenciales e increméntese a súa aprendizaxe cognitiva equilibradamente, ensinando aos nenos como deben comunicarse e sociabilizarse dunha maneira divertida. Desta forma, os alumnos poden ir gañando certa resistencia no seu corpo, e á súa vez; aprenden valores importantes como o esforzo, o traballo en equipo ou a constancia. Fomentaremos de maneira supervisada; o desenvolvemento motriz dos nenos e con leste; a súa capacidade de coordinación, recoñecemento do espazo, asociación e retención da memoria.

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12euros mensuais **1hora a semana / 17 euros mensuais 2h semanais** **Grupo mínimo:**8 alumnos/as **máximo** 15alumnos/as

BAILE MODERNO

Actividade perfecta para mellorar o sistema motor, así como para desenvolver ao máximo o sentido do oído. A actividade extraescolar baile moderno insignia aos nenos e nenas a identificar o ritmo da música, a través do cal poden descubrir habilidades de si mesmos que antes descoñecían completamente. E é que resulta sumamente sinxelo reter e desenvolver as destrezas cando se está realizando algo divertido. A través do baile moderno, os nenos poderán explotar ao máximo a súa creatividade e poñerán en práctica grandes valores como o compromiso, esforzo e compañeirismo, sen importar o estilo musical a tratar.

Xa sexa danza moderna, funky, electro ou calquera outro arte musical, será suficiente para que os nenos e nenas coñezan e adquiran unha serie de beneficios físicos, cognitivos, valores e bos hábitos que lles permitirá desenvolverse adecuadamente facendo o que máis lles gusta e apasiona.

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12euros mensuais **1hora a semana** / 17 euros mensuais **2h semanais** **Grupo mínimo:**8 alumnos/as **máximo** 12alumnos/as

BAILE GALEGO

Actividade perfecta para achegar aos nenos á cultura e actividades que levan desenvolvendo en Galicia desde hai moito tempo. É unha actividade na que se desenvolvesen as habilidades básicas de coordinación, mellora da memoria, sentido do equilibrio, ritmo, conciencia do seu corpo... realizaremos actividades adecuadas para cada grupo de idade.

Actividade impartida por monitores de SEROCIO.

Prezo: 12euros mensuais **1hora a semana** / 17 euros mensuais **2h semanais** **Grupo mínimo:**8 alumnos/as **máximo** 12alumnos/as

INGLÉS

Impartido pola academia The Big Apple Study Center por docentes nativos de xeito lúdico e divertido.

Prezo: 20 euros mensuais **Grupo mínimo:**8 alumnos/as **máximo** 10 alumnos/as

Existe a posibilidade de formar un grupo máis os venres de 16h a 17h. Os interesados en formar ese grupo ou asistis dous días semanas por 38 euros mensuais que nolo comuniquen e estudiaremos que grupo se podería formar.

PATINAXE EN LINEA

Impartido polo clube Galicia rollers. <https://www.galiciarollers.com/>

Prezo: 15euros mensuais **1hora á semana** / 25 euros mensuais **2h á semana** **Grupo mínimo:**7 alumnos/as **máximo** 12alumnos/as

Existe a posibilidade de formar un grupo máis os mércores de 17h a 18h. Os interesados en formar ese grupo ou asistis dous días semanas por 25euros mensuais que nolo comuniquen e estudiaremos que grupo se podería formar.

SONICREQUES

<https://sonicreques.wordpress.com/>

Proxecto de educación musical no que os nenos e nenas desenrolan as súas capacidades a través do xogo e aprenden conceptos musicais básicos, así como iniciarse no coñecemento dos diferentes instrumentos o que lles permite coñecer as súas capacidades e gustos musicais. Ademais os nenos de primaria comenzarán a usar o ukelele.

Prezo: 15euros mensuais **Grupo mínimo:**6 alumnos/as **máximo** 15alumnos/as

ROBÓTICA

Impartida por la academia code Monster <https://codemonsters.es/>

Os nenos/as aprenden programación, robótica e informática mentres crean robots, videoxogos e outros enxeños mediante unha aprendizaxe divertida e práctico, pero mantendo o rigor que estes contidos técnicos requiren. O prezo inclúe todos os materiais necesarios para o desenvolvemento desta actividade.

Os nenos/as de 3º de EP poderán apuntarse a ámbolos dous grupos.

Prezo: 30 euros mensuais **Grupo mínimo:**7alumnos/as **máximo** 12alumnos/as

BALONCESTO

Impartido polo clube Basket Coruña. <https://www.basquetcoruna.com/>

Prezo: 22euros mensuais **Grupo mínimo:**9alumnos/as **máximo** 16alumnos/as

JUDO

Impartido polo clube de Judo da UDC. As condicións e a inscrición realizarase directamente co clube na seguinte ligazón <https://judoclubudc.playoffinformatica.com/Preinscripcion.php>

¿Qué es el judo?
El judo es un deporte de lucha con agarre de origen japonés que fue creado como «método para educar la mente, el cuerpo y el espíritu»
Kodokan Judo - 1954



A.N.P.A.
HERRERÍAS
C.E.I.P. CIDADE VELLA

ESCUELA DE JUDO
CIDADE VELLA-UDC

Escuela de Valores

| | |
|--------------|------------|
| Respeto | Sinceridad |
| Modestia | Amistad |
| Coraje | Honor |
| Auto-control | Educación |



www.judoclubudc.com
Escuela de Judo UDC

HORARIOS Y CUOTA

Tatami CEIP Cidade Vella
Martes y jueves
Octubre a mayo
* Judo I: 3 a 6 años
16.00 a 17.00h
* Judo II: 7 a 12 años
17.00 a 18.00h

Cuota: 22€ /mes
(plazas limitadas)

APÚNTATE
Inscrición Online:
Haz clic aquí

Más información en:
637 235 257
judoudc@gmail.com

Prezo: 22 euros mensuais **Grupo mínimo:**10alumnos/as **máximo** 16alumnos/as